**Учебный план 1 года обучения.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Тема | Всего часов | Форма промежуточной аттестации |
| **I** | **Теоретическая подготовка** | 5 |  |
| **II** | **Общая физическая подготовка** | 17 |  |
| **III** | **Подвижные и спортивные игры** | 49 |  |
| **IV** | **Промежуточная аттестация** | 1 | Сдача нормативов |
|  | **Итого:** | **72** |  |

**Учебный план 2 года обучения.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Тема | Всего часов | Форма промежуточной аттестации |
| **I** | **Теоретическая подготовка** | 5 |  |
| **II** | **Общая физическая подготовка** | 17 |  |
| **III** | **Подвижные и спортивные игры** | 49 |  |
| **IV** | **Промежуточная аттестация** | 1 | Сдача нормативов |
|  | **Итого:** | **72** |  |

**Учебный план 3 года обучения.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Тема | Всего часов | Форма промежуточной аттестации |
| **I** | **Теоретическая подготовка** | 5 |  |
| **II** | **Общая физическая подготовка** | 17 |  |
| **III** | **Подвижные и спортивные игры** | 49 |  |
| **IV** | **Промежуточная аттестация** | 1 | Сдача нормативов |
|  | **Итого:** | **72** |  |

**Учебный план 4 года обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Тема | Всего часов | Форма промежуточной аттестации |
| **I** | **Теоретическая подготовка** | 5 |  |
| **II** | **Общая физическая подготовка** | 17 |  |
| **III** | **Подвижные и спортивные игры** | 49 |  |
| **IV** | **Промежуточная аттестация** | 1 | Сдача нормативов |
|  | **Итого:** | **72** |  |