


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.11.2021


Согласовано
Директор школы



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Котлета рубленая из цыплят с сыром	90	204,0	16,7	10,0	10,4	0,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Морская капуста (доп.гарнир)	20	8,0	0,1	0,4	0,9	0,08
Компот и смеси ягод	200	70,0	0,2	0,1	17,0	1,4
Батон витаминный с микронутриентами	20	56,0	1,6	0,4	11,4	0,9
Стоимость рациона	66,00	589,0	27,1	18,2	76,3	6,4
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Суп с клецками,зеленью	250	137,0	2,8	7,2	15,3	1,3
Рыба тушеная в томате с овощами	100	106,0	9,7	4,9	6,8	0,6
Картофель отварной	150	146,0	2,9	4,9	15,5	1,3
Напиток клюквенный	200	83,0	0,1	0,1	19,9	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,0
Стоимость рациона	80,00	535,0	17,6	17,4	70,4	5,9

Инженер-техн
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Мальшова Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 27 ноября 21г

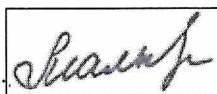
Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
<i>Холодные закуски</i>							
Капуста квашеная с маслом растительным сахаром	14,02	100	88	0,7	5	10	0,8
<i>Первые блюда</i>							
Суп с клецками, зеленью	8,41	250	137	2,8	7,2	15,3	1,3
<i>Вторые блюда</i>							
Котлета рубленнная из цыплят с сыром	40,23	90	204	16,7	10,0	10,4	0,9
Рыба тушеная с овощами	37,82	100	106	9,7	4,9	6,8	0,6
Филе куриное запеченное с ананасами	54,06	90	212	20,3	6,6	3,7	0,3
Сосиска отварная	22,20	1шт	135	6,0	11,0	1,5	0,1
<i>Гарниры</i>							
Каша гречневая рассыпчатая	13,43	150	251	8,5	7,3	37	3,1
Картофель отварной	24,25	150	146	2,9	4,9	15,5	1,3
Морская капуста (доп.гарнир)	4,44	20	8	0,1	0,4	0,9	0,08
<i>Напитки</i>							
Чай с сахаром	1,06	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Чай без сахара	0,33	200	2	0,2	0,1	0,1	0
Напиток клюквенный	9,52	200	83	0,1	0,1	19,9	1,7
Компот из смеси ягод	6,58	200	70	0,2	0,1	17,0	1,4
<i>Хлеб</i>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,29	30	63	2	0,3	12,9	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	2,25	30	84	2,4	0,6	17,1	1,4

Инженер-техн
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корне



* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.