

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.11.21

Согласовано  
Директор школы № 128

| Наименование блюда                  | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|-------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>            |              |                    |             |             |             |                              |
| Биточки домашние                    | 90           | 191,0              | 13,0        | 10,0        | 10,0        | 0,8                          |
| Вермишель отварная                  | 150          | 183,0              | 5,5         | 4,2         | 28,5        | 2,4                          |
| Груша                               | 1шт          | 80,0               | 0,7         | 0,6         | 17,6        | 1,5                          |
| Компот из вишни                     | 200          | 56,0               | 0,2         | 0,1         | 13,2        | 1,1                          |
| Батон витаминный с микронутриентами | 24           | 67,2               | 1,9         | 0,5         | 13,7        | 1,1                          |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>80,05</b> | <b>577,2</b>       | <b>21,3</b> | <b>15,4</b> | <b>83,0</b> | <b>6,9</b>                   |
| <b>Обед 1-4 класс</b>               |              |                    |             |             |             |                              |
| Суп из овощей с мясом, зеленью      | 10/250       | 111,0              | 4,7         | 5,4         | 9,3         | 0,8                          |
| Рыба запеченная                     | 70           | 95,7               | 10,3        | 4,6         | 3,4         | 0,3                          |
| Рис отварной                        | 150          | 216,0              | 3,7         | 6,3         | 28,5        | 2,4                          |
| Чай с сахаром                       | 200          | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 0,8                          |
| Хлеб полезный с микронутриентами    | 48           | 111,8              | 3,4         | 0,5         | 20,6        | 1,7                          |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>80,05</b> | <b>575,5</b>       | <b>22,3</b> | <b>16,9</b> | <b>71,9</b> | <b>6,0</b>                   |
| <b>Полдник</b>                      |              |                    |             |             |             |                              |
| Молоко витаминизированное 0,2       | 1 шт         | 120,0              | 6,0         | 6,4         | 9,4         | 0,8                          |
| Плюшка с маком                      | 55           | 179,0              | 4,5         | 5,0         | 24,0        | 2,0                          |
| <b>Стоимость рациона</b>            | <b>30,00</b> | <b>299,0</b>       | <b>10,5</b> | <b>11,4</b> | <b>33,4</b> | <b>2,8</b>                   |

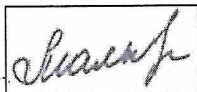
Инженер-техн



Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшова Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.11.21

Согласовано  
Директор школы № 148



| Наименование блюда                           | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|--|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b> |              |                    |             |             |             |                              |
| Сыр порционно                                | 10           | 36,0               | 2,3         | 3,0         | 0           | 0                            |
| Биточки домашние                             | 90           | 191,0              | 13,0        | 10,0        | 10,0        | 0,8                          |
| Вермишель отварная                           | 150          | 183,0              | 5,5         | 4,2         | 28,5        | 2,4                          |
| Компот из вишни                              | 200          | 56,0               | 0,2         | 0,1         | 13,2        | 1,1                          |
| Батон витаминный с микронутриентами          | 28           | 78,4               | 2,2         | 0,6         | 16,0        | 1,3                          |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>66,00</b> | <b>544,4</b>       | <b>23,2</b> | <b>17,9</b> | <b>67,7</b> | <b>5,6</b>                   |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>    |              |                    |             |             |             |                              |
| Суп из овощей с мясом, зеленью               | 10/250       | 111,0              | 4,7         | 5,4         | 9,3         | 0,8                          |
| Рыба запеченная                              | 70           | 95,7               | 10,3        | 4,6         | 3,4         | 0,3                          |
| Рис отварной                                 | 150          | 216,0              | 3,7         | 6,3         | 28,5        | 2,4                          |
| Чай с сахаром                                | 200          | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 0,8                          |
| Хлеб полезный с микронутриентами             | 23           | 48,3               | 1,6         | 0,2         | 9,9         | 0,8                          |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>80,00</b> | <b>512,0</b>       | <b>20,5</b> | <b>16,6</b> | <b>61,2</b> | <b>5,1</b>                   |

Инженер-техн

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.11.21

Согласовано  
Директор школы № 180



| Наименование блюда                         | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|--|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)</b> |              |                    |             |             |             |                              |
| Биточки домашние                           | 90           | 191,0              | 13,0        | 10,0        | 10,0        | 0,8                          |
| Вермишель отварная                         | 150          | 183,0              | 5,5         | 4,2         | 28,5        | 2,4                          |
| Яблоко                                     | 1шт          | 57,0               | 0,5         | 0,5         | 11,7        | 0,9                          |
| Компот из вишни                            | 200          | 56,0               | 0,2         | 0,1         | 13,2        | 1,1                          |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 20           | 56,0               | 1,6         | 0,4         | 11,4        | 1,0                          |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>66,00</b> | <b>543,0</b>       | <b>20,8</b> | <b>15,2</b> | <b>74,8</b> | <b>6,2</b>                   |
| <b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>    |              |                    |             |             |             |                              |
| Суп из овощей с мясом,зеленью              | 10/250       | 111,0              | 4,7         | 5,4         | 9,3         | 0,8                          |
| Рыба запеченная                            | 70           | 95,7               | 10,3        | 4,6         | 3,4         | 0,3                          |
| Рис отварной                               | 150          | 216,0              | 3,7         | 6,3         | 28,5        | 2,4                          |
| Чай с сахаром                              | 200          | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 0,8                          |
| Хлеб полезный с микронутриентами           | 23           | 48,3               | 1,6         | 0,2         | 9,9         | 0,8                          |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>80,00</b> | <b>512,0</b>       | <b>20,5</b> | <b>16,6</b> | <b>61,2</b> | <b>5,1</b>                   |
| <b>Полдник</b>                             |              |                    |             |             |             |                              |
| Молоко витаминизированное 0,2              | 1 шт         | 120,0              | 6,0         | 6,4         | 9,4         | 0,8                          |
| Плюшка с маком                             | 55           | 179,0              | 4,5         | 5,0         | 24,0        | 2,0                          |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>30,00</b> | <b>299,0</b>       | <b>10,5</b> | <b>11,4</b> | <b>33,4</b> | <b>2,8</b>                   |

Инженер-техн  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



Меню буфетной продукции на 30 ноября 21г

Согласовано  
Директор школы

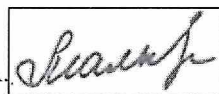
| Наименование блюда                             | Цена  | Выход (г) | Калорийность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|--|-------|-----------|---------------|----------|---------|-------------|------------------------------|
| <i>Холодные закуски</i>                        |       |           |               |          |         |             |                              |
| Капуста квашеная с маслом растительным сахаром | 14,02 | 100       | 88            | 0,7      | 5       | 10          | 0,8                          |
| <i>Первые блюда</i>                            |       |           |               |          |         |             |                              |
| Суп из овощей с мясом, зеленью                 | 24,59 | 10/250    | 111           | 4,7      | 5,4     | 9,3         | 0,8                          |
| <i>Вторые блюда</i>                            |       |           |               |          |         |             |                              |
| Рыба запеченная                                | 51,37 | 70        | 96            | 10,3     | 4,6     | 3,4         | 0,3                          |
| Биточки домашние                               | 40,33 | 90        | 191           | 13,0     | 10,0    | 10,0        | 0,8                          |
| Колбаса отварная                               | 24,46 | 50        |               |          |         |             |                              |
| Сосиска отварная                               | 22,20 | 1штг      | 135           | 6,0      | 11,0    | 1,5         | 0,1                          |
| <i>Гарниры</i>                                 |       |           |               |          |         |             |                              |
| Рис отварной                                   | 10,77 | 150       | 216           | 3,7      | 6,3     | 29          | 2,4                          |
| Вермишель отварная                             | 7,38  | 150       | 183           | 5,5      | 4,2     | 28,5        | 2,4                          |
| <i>Напитки</i>                                 |       |           |               |          |         |             |                              |
| Чай с сахаром                                  | 1,06  | 200       | 53            | 0,2      | 0,1     | 13          | 1,1                          |
| Чай без сахара                                 | 0,33  | 200       | 2             | 0,2      | 0,1     | 0,1         | 0                            |
| Чай с сахаром, лимоном                         | 2,26  | 29        | 44            | 0,3      | 0,1     | 10,3        | 0,9                          |
| Компот из вишни                                | 9,46  | 200       | 56            | 0,2      | 0,1     | 13,2        | 1,1                          |
| <i>Хлеб</i>                                    |       |           |               |          |         |             |                              |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 1,69  | 30        | 63            | 2        | 0,3     | 12,9        | 1,1                          |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 3,00  | 30        | 84            | 2,4      | 0,6     | 17,1        | 1,4                          |

Инженер-техно



Столярова Е.А.

Калькулятор



Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корне



\* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.