

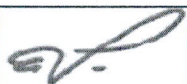
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.12.21




Согласовано
Директор школы № 48

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло сливочное порционно	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Гуляш из говядины	100	115,0	8,1	8,0	2,5	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	251,0	8,5	7,3	36,6	3,1
Чай с сахаром	200/7	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Батон витаминный с микронутриентами	37	103,6	3,0	0,7	21,1	1,7
Стоимость рациона	66,00	576,6	19,9	23,4	70,4	5,8
Обед 5-11 класс (льготный +платный)						
Суп с клецками, зеленью	250	129,0	3,5	5,6	16,0	1,3
Рыба заеченная " Солнышко"	70	97,0	12,0	5,0	1,6	0,1
Картофельное пюре	140	129,0	2,9	5,0	11,3	0,9
Компот из смеси сухофруктов	200	83,0	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	501,0	21,1	15,9	62,7	5,2

Инженер-техн
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.