

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.03.22

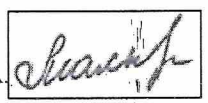
Согласовано
 Документов
 Директор школы № 48

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | 54,0 | 3,5 | 4,5 | 0 | 0 |
| Биточки домашние | 100 | 211,0 | 14,5 | 11,0 | 11,3 | 0,9 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 186,0 | 5,5 | 4,9 | 28,0 | 2,3 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 35 | 27,0 | 0,4 | 1,7 | 2,7 | 0,2 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 132,0 | 0,0 | 0,0 | 33,0 | 2,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 694,0 | 26,3 | 22,7 | 92,1 | 7,6 |
| Обед 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп гороховый с гречками | 250/15 | 236,0 | 10,5 | 6,5 | 33,5 | 2,8 |
| Рыба запеченная | 90 | 123,0 | 13,2 | 5,5 | 4,4 | 0,4 |
| Рис отварной | 150 | 216,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,4 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 35 | 113,0 | 3,6 | 1,9 | 21,0 | 1,8 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0 | 0 | 22,4 | 1,9 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 24 | 67,2 | 1,9 | 0,5 | 13,7 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 908,2 | 35,0 | 21,0 | 136,4 | 11,5 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Маковый рулетик | 55 | 186,0 | 4,7 | 5,9 | 23,5 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 37,00 | 306,0 | 10,7 | 12,3 | 32,9 | 2,7 |

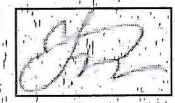
Инженер-техн
 Столярова Е.А.



Калькулятор
 Малышева Г.А.



Директор по
 производству
 Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились! Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

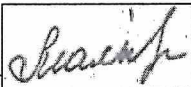
НА 05.03.22

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | 54,0 | 3,5 | 4,5 | 0 | 0 |
| Биточки домашние | 100 | 211,0 | 14,5 | 11,0 | 11,3 | 0,9 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 186,0 | 5,5 | 4,9 | 28,0 | 2,3 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 35 | 27,0 | 0,4 | 1,7 | 2,7 | 0,2 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 132,0 | 0,0 | 0,0 | 33,0 | 2,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 80,00 | 694,0 | 26,3 | 22,7 | 92,1 | 7,6 |
| Обед 5-11класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Суп гороховый с гречками | 250/15 | 236,0 | 10,5 | 6,5 | 33,5 | 2,8 |
| Рыба запеченная | 90 | 123,0 | 13,2 | 5,5 | 4,4 | 0,4 |
| Рис отварной | 150 | 216,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,4 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 35 | 113,0 | 3,6 | 1,9 | 21,0 | 1,8 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0 | 0 | 22,4 | 1,9 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 925,0 | 35,5 | 21,1 | 139,8 | 11,7 |

Инженер-техно
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 05.03.22

Согласовано

Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Сыр порционно | 15 | 54,0 | 3,5 | 4,5 | 0 | 0 |
| Биточки домашние | 100 | 211,0 | 14,5 | 11,0 | 11,3 | 0,9 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 186,0 | 5,5 | 4,9 | 28,0 | 2,3 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 35 | 27,0 | 0,4 | 1,7 | 2,7 | 0,2 |
| Фруктовое пюре 1/100 | 1шт | 70,0 | 0,0 | 0,0 | 17,6 | 1,5 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 132,0 | 0,0 | 0,0 | 33,0 | 2,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 31 | 86,8 | 2,5 | 0,6 | 17,7 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 766,8 | 26,4 | 22,7 | 110,3 | 9,2 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп гороховый с гренками | 250/15 | 236,0 | 10,5 | 6,5 | 33,5 | 2,8 |
| Рыба запеченная | 90 | 123,0 | 13,2 | 5,5 | 4,4 | 0,4 |
| Рис отварной | 150 | 216,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,4 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 35 | 113,0 | 3,6 | 1,9 | 21,0 | 1,8 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0 | 0 | 22,4 | 1,9 |
| Я б л о к о | 1шт | 71,0 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 28 | 78,4 | 2,2 | 0,6 | 16,0 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 96,00 | 990,04 | 35,9 | 21,7 | 153,4 | 12,8 |
| Полдник | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Маковый рулетик | 55 | 186,0 | 4,7 | 5,9 | 23,5 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 37,00 | 306,0 | 10,7 | 12,3 | 32,9 | 2,7 |

Инженер-техно

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 05 Марта 22 г

Согласовано
Директор школы



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|-------------------------------------|
| Икра кабачковая | 16,50 | 100 | 78,0 | 0,6 | 2,4 | 3,9 | 0,3 |
| Масло сливочное порционно | 7,73 | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0 |
| Сыр порционно | 13,49 | 20 | 72,0 | 14,6 | 6 | 0 | 0 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| Суп гороховый с гречками, зеленью | 8,95 | 250/15 | 236,0 | 10,5 | 6,5 | 33,5 | 2,8 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| Рыба запеченая | 53,73 | 90 | 123,0 | 13,2 | 5,5 | 4,4 | 0,4 |
| Филе куриное запеченное с ананасом | 59,89 | 90 | 212,0 | 20,3 | 6,6 | 3,7 | 0,3 |
| Биточки домашние | 46,65 | 100 | 211,0 | 14,5 | 11,0 | 11,3 | 0,9 |
| Сосиска отварная | 22,20 | 1шт | 135,0 | 6,0 | 11,0 | 1,5 | 0,1 |
| Бефстроганов из филе индейки | 46,25 | 100 | 183,0 | 12,3 | 13,0 | 4,3 | 0,4 |
| Блинчики с маслом сливочным | 26,58 | 150/10 | 385,0 | 11,8 | 16,9 | 47,6 | 4,0 |
| Блинчики с молоком сгущенным | 24,80 | 150/30 | 413,0 | 13,7 | 12,7 | 61,8 | 5,2 |
| Блинчики с джемом | 23,84 | 150/30 | 399,0 | 11,8 | 10,5 | 65,9 | 5,5 |
| Оладьи с маслом сливочным | 21,18 | 150/10 | 438,0 | 11,4 | 18,4 | 57,9 | 4,8 |
| Оладьи с джемом | 18,44 | 150/30 | 452,0 | 11,5 | 11,9 | 76,3 | 6,4 |
| Оладьи с молоком сгущенным | 19,40 | 150/30 | 466,0 | 13,4 | 14,2 | 72,1 | 6,0 |
| Блинчики с яблочным фаршем | 19,10 | 135 | 318,0 | 7,6 | 13,5 | 40,6 | 3,4 |
| Блинчики фаршированные джемом | 21,62 | 135 | 371,0 | 7,7 | 13,3 | 58,0 | 4,8 |
| Б л и н ч и к и | 12,42 | 100 | 208,0 | 7,9 | 3,7 | 31,7 | 2,6 |
| Гарниры | | | | | | | |
| Картофельное пюре | 33,43 | 150 | 138,0 | 3,1 | 5,4 | 12,1 | 1,0 |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир) | 14,62 | 50 | 162,0 | 5,2 | 2,6 | 30,0 | 2,5 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 14,41 | 150 | 251,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир) | 14,62 | 50 | 20,0 | 1,6 | 0,1 | 3,2 | 0,3 |
| Огурцы свежие порционно (доп.гарнир) | 9,41 | 30 | 4,8 | 0,2 | 0,04 | 0,8 | 0,1 |
| Напитки | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,10 | 200 | 53,0 | 0,2 | 0,1 | 13 | 1,1 |
| Чай без сахара | 0,33 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| Сок фруктовый | 7,07 | 200 | 90,0 | 0 | 0,0 | 22,4 | 1,9 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 5,67 | 200 | 132,0 | 0 | 0,0 | 33,0 | 2,8 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 1,69 | 30 | 63,0 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 3,00 | 30 | 84,0 | 2,4 | 0,6 | 17,1 | 1,4 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.