

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.04.22

Согласовано  
 Директор школы № 128



| Наименование блюда                             | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|--|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b>    |              |                    |             |             |             |                              |
| Масло сливочное                                |              |                    |             |             |             |                              |
| Биточки домашние                               | 15           | 99,0               | 0,2         | 11,0        | 0,2         | 0,01                         |
| Макаронные изделия отварные                    | 100          | 211,0              | 14,5        | 11,0        | 11,3        | 0,9                          |
| Кофейный напиток витаминизированный            | 180          | 222,0              | 6,5         | 5,7         | 33,5        | 2,8                          |
| Батон витаминный с микроэлементами             | 200          | 113,0              | 2,3         | 1,8         | 22,0        | 1,8                          |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>27</b>    | <b>75,6</b>        | <b>1,8</b>  | <b>0,3</b>  | <b>11,6</b> | <b>0,9</b>                   |
| <b>Обед 5-11 класс(льготный+платный) 80,00</b> |              |                    |             |             |             |                              |
| Суп с клецками, зеленью                        | 250          | 137,0              | 2,8         | 7,2         | 15,3        | 1,3                          |
| Рыба тушеная в томате с овощами                | 100          | 106,0              | 9,7         | 4,9         | 6,8         | 0,6                          |
| Картофельное пюре                              | 180          | 166,0              | 3,8         | 6,5         | 14,5        | 1,2                          |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 200          | 83,0               | 0,6         | 0           | 20,9        | 1,7                          |
| Хлеб полезный с микроэлементами                | 25           | 52,5               | 1,8         | 0,3         | 2,2         | 0,1                          |
| Батон витаминный с микроэлементами             | 25           | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                          |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>96,00</b> | <b>614,5</b>       | <b>20,7</b> | <b>19,4</b> | <b>74,0</b> | <b>6,1</b>                   |

Инженер-технолог  
 Столярова Е.А.

Калькулятор  
 Малышева Г.А.

Директор по производству  
 Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 02 Апреля 22 г

Согласовано  
Директор школы 128

| Наименование блюда                               | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|------------------------------|
| Икра кабачковая                                  | 17,29 | 100       | 78,0               | 0,6      | 2,4     | 3,9         | 0,3                          |
| Масло сливочное порционно                        | 7,73  | 10        | 66,0               | 0,1      | 7,3     | 0,1         | 0                            |
| Сыр порционно                                    | 13,49 | 20        | 72,0               | 14,6     | 6       | 0           | 0                            |
| Огурцы свежие с маслом растительным              | 20,01 | 100       | 104,0              | 0,8      | 10      | 2,5         | 0,2                          |
| Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром | 18,16 | 100       | 88,0               | 0,8      | 5       | 10          | 0,8                          |
| <b>Первые блюда</b>                              |       |           |                    |          |         |             |                              |
| Суп с клецками, зеленью                          | 9,98  | 250       | 137,0              | 2,8      | 7,2     | 15,3        | 1,3                          |
| <b>Вторые блюда</b>                              |       |           |                    |          |         |             |                              |
| Рыба тушеная в томате с овощами                  | 39,07 | 100       | 106,0              | 9,7      | 4,9     | 6,8         | 0,6                          |
| Филе куриное запеченое с ананасом                | 61,80 | 90        | 212,0              | 20,3     | 6,6     | 3,7         | 0,3                          |
| Биточки домашние                                 | 48,25 | 100       | 211,0              | 14,5     | 11,0    | 11,3        | 0,9                          |
| Сосиска отварная                                 | 22,20 | 1 шт      | 160,0              | 11,0     | 12,0    | 1,5         | 0,1                          |
| <b>Гарниры</b>                                   |       |           |                    |          |         |             |                              |
| Картофельное пюре                                | 33,43 | 150       | 138,0              | 3,1      | 5,4     | 12,1        | 1,0                          |
| Макаронные изделия отварные                      | 8,52  | 150       | 186,0              | 5,5      | 4,9     | 28,0        | 2,3                          |
| Макаронные изделия с сыром                       | 21,27 | 150       | 240,0              | 8,8      | 11      | 24,6        | 2,1                          |
| Кукуруза консервированная (доп. гарнир)          | 14,92 | 50        | 162,0              | 5,2      | 2,6     | 30,0        | 2,5                          |
| Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)   | 14,71 | 50        | 20,0               | 1,6      | 0,1     | 3,2         | 0,3                          |
| <b>Постные Блюда</b>                             |       |           |                    |          |         |             |                              |
| Суп картофельный с пшеном, зеленью               | 20,04 | 250       | 124,0              | 2,2      | 5,4     | 16,4        | 1,4                          |
| Капуста тушеная                                  | 12,15 | 150       | 96,0               | 3,1      | 3,4     | 7,9         | 0,6                          |
| Картофель отварной с маслом растительным         | 32,64 | 150       | 151,0              | 2,9      | 5,9     | 15,4        | 1,3                          |
| <b>Напитки</b>                                   |       |           |                    |          |         |             |                              |
| Чай с сахаром                                    | 1,11  | 200       | 53,0               | 0,2      | 0,1     | 13          | 1,1                          |
| Чай без сахара                                   | 0,34  | 200       | 2,0                | 0,2      | 0,1     | 0,1         | 0                            |
| Кофейный напиток витаминизированный              | 7,26  | 200       | 113,0              | 2,3      | 1,8     | 22,0        | 1,8                          |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 7,03  | 200       | 83,0               | 0,6      | 0,0     | 20,9        | 1,7                          |
| Компот из мандаринов                             | 6,74  | 200       | 69,0               | 0,2      | 0,1     | 16,9        | 1,4                          |
| <b>Хлеб</b>                                      |       |           |                    |          |         |             |                              |
| Хлеб полезный с микронутриентами                 | 1,69  | 30        | 63,0               | 2,1      | 0,3     | 12,9        | 1,1                          |
| Батон витаминный с микронутриентами              | 3,00  | 30        | 84,0               | 2,4      | 0,6     | 17,1        | 1,4                          |

Инженер-техн  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.