РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, НАГЛЯДНЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО БЕЗОПАСНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ» В ЦЕЛЯХ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЙ, СОВЕРШАЕМЫХ С ЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ, КАК САМИМИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ, ТАК И В ОТНОШЕНИИ НИХ.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ИНТЕРНЕТ-РИСКИ?

Ты знаешь, что сегодня твоих сверстников часто называют поколением быстрых кнопок, **цифровым поколением**?

И уж точно знаешь, почему!

Ваш привычный мир — **интернет-среда**—
такое удобное и логичное жизненное пространство.

Интернет — твой незаменимый помощник в учебе
и развлечениях. Здесь ты находишь много нужной
и важной информации, можешь общаться со всеми своими друзьями,
находящимися даже на другом
конце Земли

НО ВСЕГДА ЛИ ЭТО БЕЗОПАСНО?

Информацию в интернете трудно проверять, поэтому злоумышленники могут использовать интернет-пространство для распространения информации, **опасной для твоего здоровья, развития и даже жизни.**

Через интернет злоумышленники могут получить доступ к твоей личной информации, сведениям о твоей семье и использовать это в преступных целях: вовлечь тебя в **опасные игры**, **группы и сообщества**, втянуть в **незаконную** деятельность, злоупотребить твоим доверием и **причинить вред**.

КАК ПРОТИВОСТОЯТЬ ИНТЕРНЕТ-РИСКАМ И КАК САМОМУ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ?

Интернет безопасен, если ты используешь **разрешенные** сайты, умеешь работать с информацией, **критично** относишься к ней!

Для обеспечения безопасности при использовании интернета соблюдай простые **правила**.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА РАБОТЫ В ИНТЕРНЕТ-СРЕДЕ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ:

Всегда спрашивай родителей о том, что тебя встревожило в интернете. Они помогут тебе понять, **безопасно это или нет**!

Добавляй в друзья **только знакомых** людей

Если тебя кто-то расстроил или обидел, обязательно **расскажи** взрослому

Не отправляй фотографии людям, которых ты **не знаешь**

Не рассказывай о себе **незнакомым** людям: где ты живешь, в какой школе учишься, не давай номер телефона

Не встречайся вживую без взрослых с людьми из интернета. В интернете многие люди рассказывают о себе **неправду**

Но в то же время, общаясь в интернете, будь дружелюбен с другими. Не пиши грубых слов, потому что ты можешь нечаянно **обидеть** человека

Не нажимай на **подозрительные** ссылки

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА РАБОТЫ В ИНТЕРНЕТ-СРЕДЕ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ КЛАССОВ:

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА РАБОТЫ В ИНТЕРНЕТ-СРЕДЕ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ:

КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ НУЖНА ПОМОЩЬ?

Просить помощи у специалистов, если не справляетесь сами – нормально.

Вы можете:

1) Позвонить на горячие линии:

- Горячая линия Центра защиты прав и интересов детей по оказанию психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям):**8 (800) 555-89-81**;
- Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:
  8 (800) 2000-122;
- Московская служба психологической помощи населению:
  8 (499) 173-09-09;
- Телефон неотложной психологической помощи (г. Москва):
  051 — с городского телефона или **8 (495) 051** — с мобильного телефона;
- Неотложная психологическая помощь Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Городской психолого-педагогический центр Департамента образования и науки города Москвы»: **8 (800) 250-11-91**;

В экстренной ситуации:

- экстренная медико-психологическая помощь: **8 (499) 791-20-50**;
- телефон горячей линии психологической помощи МЧС России:
  8 (495) 989-50-50;
- Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ:
  8-800-200-19-10;

2) Обратиться к специалисту на сайте психологической помощи подросткам:

- мырядом.онлайн
- ПомощьРядом.рф (pomoschryadom.ru)
- твоятерритория.онлайн

3) Обратиться в организацию, которая специализируется на теме травли в школе: АНО БО «Журавлик» (программа «Травли NET»):

8 (963) 995 29 99, info@zhuravlik.org

4) Обратиться в центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (ППМС-центры). Ближайший к вам можно найти по ссылке: https://ovzrf.ru/navigator/

Рекомендуемые интернет-ресурсы для несовершеннолетних, родителей (законных представителей) несовершеннолетних, наглядных информационных материалов по безопасному использованию сети «Интернет»

Информационно-методические материалы

Твоя психологическая безопасность (Памятка): https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/05/6.-Tvoya-psihologicheskaya-bezopasnost-pamyatk-dlya-detej.pdf

Как защитить ребенка от интернет-рисков (Памятка): https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/05/5.-Kak-zashhitit-detei-ot-internet-riskov-pamyatka-roditelyam.pdf

Родителям о психологической безопасности детей и подростков (Памятка): https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/05/4.Roditelyam-o-psihologicheskoj-bezopasnosti-detej-i-podrostkov-pamyatka.pdf

Применение медиативных и восстановительных технологий в сфере предупреждения деструктивных проявлений среди несовершеннолетних: https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2021/05/Primenenie-mediativnyh-i-vosstanovitelnyh-tehnologij-v-sfere-preduprezhdeniya-destruktivnyh-proyavlenij-sredi-nesovershennoletni_compressed.pdf

Работа с родителями обучающихся образовательных организаций по проведению профилактической деятельности с несовершеннолетними, склонными к суицидальному поведению. Методические рекомендации для педагогов-психологов и социальных педагогов образовательных организаций: https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2021/04/Rabota-s-roditelyami-obuchayushhihsya-obrazovatelnyh-organizatsij-po-provedeniyu-profilakticheskoj-deyatelnosti-s-nesovershennoletnimi-sklonnymi-k-suitsidalnomu-povedeniyu.pdf

Дополнительная общеразвивающая программа интерактивных занятий для детей, подростков и молодежи по вопросам ненасильственных методов разрешения споров и конфликтов «Курс юного переговорщика»: http://iac.dagminobr.ru/files//2021/kurs_young_pereg.pdf

Программа экстренной и пролонгированной психологической помощи детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации: https://fcprc.ru/spec-value-of-life/metodicheskie-materialy-dlya-spetsialistov/

Профилактика интернет-рисков: методические рекомендации для педагогов и родителей: https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/05/3-Razvitie-ustojchivosti-k-internet-riskam.pdf

Психологическая безопасность детей и подростков в образовательной среде: рекомендации для руководителей, педагогов, психологов образовательных организаций: https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2019/05/1.-Metodicheskie-rekomendatsii-po-obespecheniyu-psihologicheskoj-bezopasnosti-obrazovatelnoj-sredy-dlya-rukovoditelej-OO.pdf

Информационно-методические материалы по профилактике криминализации образовательной сред: https://fcprc.ru/wp-content/uploads/2020/01/Profilaktika-kriminalizatsii-obrazovatelnoj-sredy_red.-2.pdf

Методические комплексы для психологического сопровождения обучающихся общеобразовательных организаций, в том числе программы развития социально-эмоциональных навыков учащихся: https://vbudushee.ru/library/psy_umk/

Интерактивные материалы, статьи и полезные ресурсы для родителей:

Наглядно-методическое пособие для родителей «Формула семьи»: https://fcprc.ru/materials-category/informatsionno-metodicheskie-materialy-dlya-roditelej/

Статья об осознанном родительстве: https://растимдетей.рф/articles/uchimsya-osoznannomu-roditelstvu

Видео про безопасность в интернете в рамках акции УРОКБЕЗОПАСНОСТИ.РФ: https://www.youtube.com/watch?v=W_XwekfKdnY ()

Блог «Лаборатории Касперского»: https://www.kaspersky.ru/blog/digital-literacy-for-everyone/9004/

Онлайн-родительское собрание «Пространство социальных сетей – без риска для детей» (Сценарий и презентация): https://fcprc.ru/spec-value-of-life/metodicheskie-materialy-dlya-spetsialistov/

Вебинары

Электронный каталог вебинаров для педагогов, психологов и родителей обучающихся «Психологическая безопасность и благополучие в семье, школе, социуме»: https://fcprc.ru/value-of-life/elektronnyj-katalog-vebinarov-dlya-pedagogov-psihologov-i-roditelej-obuchayushhihsya-psihologicheskaya-bezopasnost-i-blagopoluchie-v-seme-shkole-sotsiume/

«Особенности подросткового возраста с точки зрения психологии, социологии и этологии: подростковая девиантность»: https://fcprc.ru/webinars/osobennosti-podrostkovogo-vozrasta-s-tochki-zreniya-psihologii-sotsiologii-i-etologii-podrostkovaya-deviantnost/

«8 правил безопасного общения с подростками: как родителям реагировать на «трудное» поведение ребенка»: https://fcprc.ru/webinars/8-pravil-bezopasnogo-obshheniya-s-podrostkami-kak-roditelyam-reagirovat-na-trudnoe-povedenie-rebenka/

«Консультирование по вопросам детско-родительских отношений, девиантного поведения несовершеннолетних»: https://fcprc.ru/webinars/konsultirovanie-po-voprosam-detsko-roditelskih-otnoshenij-deviantnogo-povedeniya-nesovershennoletnih-sostoyalos-29-aprelya-2020-g/

«Давай договоримся! Развиваем навыки конструктивного диалога»: https://www.youtube.com/watch?v=Rx1xPhVLWhI

«Ресурсы родителей»: https://fcprc.ru/webinars/resursy-roditelya/

«Психология зависимого поведения»: https://fcprc.ru/webinars/psihologiya-zavisimogo-povedeniya/

«Территория онлайн – без стресса»: https://www.youtube.com/watch?v=t1P3z5jwj_U