

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 29.10.22

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло сливочное		99,0	0,12	10,9	0,1	0
Биточки домашние		88,0	11,4	11,4	10,1	0,8
Макаронные изделия отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	2,8
Помидоры свежие (доп.гарнир)	35	9,0	0,4	0,1	1,3	0,1
Кофейный напиток витаминизированный		110,0	2,3	1,4	22,0	1,8
Батон витаминный с микроэлементами	1	87,0	2,5	0,6	17,7	1,5
Стоимость рациона	80,00	705,0	23,22	30,1	84,7	7,0
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Суп с клецками, зеленью		45,0	3,4	7,8	15,3	1,3
Рыба тушеная в томате с овощами		92,0	9,3	4,8	3,0	0,3
Пюре картофельное	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,2
Огурцы свежие (доп.гарнир)		9,0	0,5	0,06	1,6	0,1
Компот из смеси сухофруктов		86,0	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микроэлементами	26	55,0	1,8	0,3	10,9	0,9
Батон витаминный с микроэлементами	33	92,4	2,6	0,7	18,1	1,5
Стоимость рациона		699,4	22,0	19,96	84,3	7,0

Инженер-техник

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована на основании данных, полученных в результате проведения лабораторных исследований. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц.

Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть

Меню буфетной продукции на 21 Октября 2022



Наименование блюда	Цена	Количество	Калорийность, Ккал	Бюджетная организация	Для документа	№ 035/04	Организованное мероприятие	Образовательный процесс	Прикрепленное количество хлебных
Масло сливочное порционно	6,90	10	66,0	0,1	7,3	0,1			0
Сыр порционно	7,1	10	71,0	4,6	5,8	0			0
Масло шоколадное	6,5	10	65,0	0,1	6,2	2,2			0,2
Помидоры свежие с маслом растительным	18,03	100	109,0	0,99	10,0	3,4			0,3
Овощи свежие (огурцы, помидоры) с маслом растительным	10,6	100	106,0	0,86	10,1	2,8			0,2
Первые блюда									
Суп с клецками, зеленью	8,64	250	145,0	3,4	7,8	15,3			1,3
Вторые блюда									
Филе куриное запеченное с ананасом	6,1	100	233,0	22,6	13,6	5,0			0,4
Рыба тушеная в томате с овощами	4,2	100	92,0	9,3	4,8	3,0			0,3
Сосиска отварная	22,35	1шт	129,0	6,0	11,0	1,5			0,1
Биточки домашние	42,35	100	188,0	11,4	11,4	10,1			0,8
Гарниры									
Макаронные изделия отварные	1,8	100	178,0	5,4	4,9	27,9			2,3
Картофель отварной	17,64	150	117,0	2,9	4,9	15,5			1,3
Пюре картофельное	17,75	150	108,0	3,1	5,2	12,1			1,0
Помидоры свежие (доп.гарнир)	6,2	15	9,0	0,4	0,1	1,3			0,1
Огурцы свежие (доп.гарнир)	6,0	15	9,0	0,5	0,06	1,6			0,1
Напитки									
Чай с сахаром	1,30	200	41,0	0,2	0,1	10,1			0,8
Чай без сахара	0,4	100	2,0	0,2	0,1	0,1			0
Компот из смеси сухофруктов	8,6	100	86,0	0,6	0,0	20,9			1,7
Кофейный напиток витаминизированный	11,0	100	110,0	2,3	1,4	22,0			1,8
Хлеб									
Хлеб полезный с микронутриентами	1,41	25	52,5	1,8	0,3	10,8			0,9
Батон витаминный с микронутриентами	1,4	15	70,0	2,0	0,5	14,3			1,2

Столярова Е.А.

Калькулятор: Малышева Л.А.

Директор по производству

* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц (ХЕ) в продуктах питания, полученных в результате лабораторных исследований не проводились. Показатель может быть использован только для примерных расчетов.