

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 12.11.22

Согласовано
Директор школы № 128



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Биточки домашние	100	198,0	13,8	11,3	10,1	0,8
Макаронные изделия отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	2,8
Икра кабачковая (доп. гарнир)	50	39,0	0,6	2,4	3,9	0,3
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8
Батон витаминный с микроэлементами	29	81,2	2,3	0,6	16,5	1,4
Стоимость рациона	80,00	706,2	25,6	28,7	86,1	7,1
Обед 5-11 класс (льготный+платный)						
Суп с клецками, зеленью	250	145,0	3,4	7,8	15,3	1,3
Ёжики "Аппетитные"	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1
Картофель отварной	180	138,0	3,5	5,7	18,4	1,5
Я б л о к о	1шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Компот из смеси сухофруктов	200	86,0	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микроэлементами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Батон витаминный с микроэлементами	41	114,8	3,3	0,8	23,4	1,9
Стоимость рациона	96,00	815,8	24,8	27,0	118,5	9,8

Инженер-техник

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 12 Ноября 22 г

Согласовано
Директор школы № 1



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Присоединенное количество хлебных единиц
Масло сливочное порционно	6,90	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Сыр порционно	14,63	20	71,0	4,6	5,8	0	0
Икра кабачковая	19,88	100	78,0	1,2	4,8	7,8	0,6
Первые блюда							
Суп с клецками, зеленью	8,64	250	145,0	3,4	7,8	15,3	1,3
Вторые блюда							
Ёжики "Аппетитные"	37,08	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1
Биточки домашние	42,35	100	198,0	13,8	11,3	10,1	0,8
Сосиска отварная	22,35	1шт	129,0	6,0	11,0	1,5	0,1
Бефстроганов из куриного филе	40,49	100	165,0	15,0	10,7	2,0	0,2
Гарниры							
Макаронные изделия отварные	8,43	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Картофель отварной	17,64	150	117,0	2,9	4,9	15,5	1,3
Икра кабачковая (доп.гарнир)	9,94	50	39,0	0,6	2,4	3,9	0,3
Напитки							
Чай с сахаром	1,30	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8
Чай без сахара	0,44	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0
Компот из смеси сухофруктов	6,06	200	86,0	0,6	0,0	20,9	1,7
Кофейный напиток витаминизированный	7,69	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8
Хлеб							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,58	25	52,5	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	2,80	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2

Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшова Г.А.

Директор по производству

* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.