

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

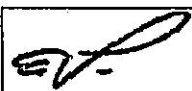
128

НА 13.12.22

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                            | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                      |              |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное                              | 10           | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 0,2                                  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком     | 150/30       | 437,0              | 25,7        | 20,1        | 38,3         | 3,2                                  |
| Кофейный напиток витаминизированный           | 200          | 110,0              | 2,3         | 1,4         | 22,0         | 1,8                                  |
| Ма н д а р и н                                | 1шт          | 35,0               | 0,8         | 0,2         | 7,5          | 0,6                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами            | 37           | 103,6              | 3,0         | 0,7         | 21,1         | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>96,00</b> | <b>750,6</b>       | <b>31,9</b> | <b>28,6</b> | <b>91,1</b>  | <b>7,6</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                         |              |                    |             |             |              |                                      |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью    | 10/250       | 127,0              | 8,8         | 4,1         | 14,5         | 1,2                                  |
| Тефтельки мясные с сыром в томатном соусе     | 100/50       | 260,0              | 15,2        | 17,0        | 11,5         | 0,9                                  |
| Макаронные изделия отварные                   | 150          | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,3                                  |
| Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир) | 25           | 10,0               | 0,8         | 0           | 1,6          | 0,1                                  |
| Компот из груш                                | 200          | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0         | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами               | 25           | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами            | 38           | 106,4              | 3,0         | 0,8         | 21,7         | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>96,00</b> | <b>792,4</b>       | <b>35,2</b> | <b>27,2</b> | <b>102,0</b> | <b>8,5</b>                           |
| <b>Полдник</b>                                |              |                    |             |             |              |                                      |
| Кисломолочный напиток "Снежок"                | 203          | 158,3              | 5,7         | 5,1         | 22,5         | 1,9                                  |
| Булочка "Майская"                             | 90           | 250,0              | 4,4         | 5,3         | 46,2         | 3,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>37,00</b> | <b>408,3</b>       | <b>10,1</b> | <b>10,4</b> | <b>68,7</b>  | <b>5,7</b>                           |

Инженер-техн  
Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Малышева Г.А. 

Директор по  
производству  
Корнева 

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.12.22

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                            | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц |
|---|--------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)</b>    |              |                    |             |             |              |                                     |
| Масло шоколадное                              | 10           | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 0,2                                 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком     | 150/30       | 437,0              | 25,7        | 20,1        | 38,3         | 3,2                                 |
| Кофейный напиток витаминизированный           | 200          | 110,0              | 2,3         | 1,4         | 22,0         | 1,8                                 |
| Ма н д а р и н                                | 1шт          | 35,0               | 0,8         | 0,2         | 7,5          | 0,6                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 37           | 103,6              | 3,0         | 0,7         | 21,1         | 1,8                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>80,00</b> | <b>750,6</b>       | <b>31,9</b> | <b>28,6</b> | <b>91,1</b>  | <b>7,6</b>                          |
| <b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>       |              |                    |             |             |              |                                     |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью    | 10/250       | 127,0              | 8,8         | 4,1         | 14,5         | 1,2                                 |
| Тефтельки мясные с сыром в томатном соусе     | 100/50       | 260,0              | 15,2        | 17,0        | 11,5         | 0,9                                 |
| Макаронные изделия отварные                   | 150          | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,3                                 |
| Горошек зеленый консервированный (доп.гарнир) | 25           | 10,0               | 0,8         | 0           | 1,6          | 0,1                                 |
| Компот из груш                                | 200          | 58,0               | 0,2         | 0,1         | 14,0         | 1,2                                 |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 25           | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 0,8                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 38           | 106,4              | 3,0         | 0,8         | 21,7         | 1,8                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>96,00</b> | <b>792,4</b>       | <b>35,2</b> | <b>27,2</b> | <b>102,0</b> | <b>8,5</b>                          |
| <b>Полдник</b>                                |              |                    |             |             |              |                                     |
| Кисломолочный напиток "Снежок"                | 203          | 158,3              | 5,7         | 5,1         | 22,5         | 1,9                                 |
| Булочка "Майская"                             | 90           | 250,0              | 4,4         | 5,3         | 46,2         | 3,8                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>37,00</b> | <b>408,3</b>       | <b>10,1</b> | <b>10,4</b> | <b>68,7</b>  | <b>5,7</b>                          |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

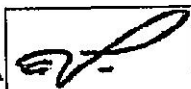
\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 13 Декабря 22 г

Согласовано  
Для  
Директор школы №2

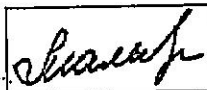
| Наименование блюда                              | Цена  | Выход (г) | Калорий-<br>ность,<br>Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы,<br>г | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц |
|---|-------|-----------|----------------------------|----------|---------|----------------|--|
| Масло сливочное порционно                       | 6,90  | 10        | 66,0                       | 0,1      | 7,3     | 0,1            | 0  |
| Масло шоколадное                                | 9,41  | 10        | 65,0                       | 0,1      | 6,2     | 2,2            | 0,2  |
| Сыр порционно                                   | 14,63 | 20        | 71,0                       | 4,6      | 5,8     | 0              | 0  |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром | 18,42 | 100       | 98,0                       | 1,6      | 5,1     | 11,3           | 0,9  |
| Икра кабачковая                                 | 19,88 | 100       | 78,0                       | 1,2      | 4,8     | 7,8            | 0,6  |
| <b>Первые блюда</b>                             |       |           |                            |          |         |                |  |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью      | 22,96 | 10/250    | 127,0                      | 8,8      | 4,1     | 14,5           | 1,2  |
| <b>Вторые блюда</b>                             |       |           |                            |          |         |                |  |
| Тефтели мясные с сыром в томатном соусе         | 50,28 | 100/50    | 260,0                      | 15,2     | 17,0    | 11,5           | 0,9  |
| Сосиска отварная                                | 22,35 | 1шт       | 129,0                      | 6,0      | 11,0    | 1,5            | 0,1  |
| Гуляш из говядины                               | 57,40 | 100       | 138,0                      | 9,6      | 9,6     | 3,5            | 0,3  |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком       | 66,87 | 150/30    | 437,0                      | 25,7     | 20,1    | 38,3           | 3,2  |
| <b>Вторые блюда постные</b>                     |       |           |                            |          |         |                |  |
| Котлеты капустные                               | 8,68  | 100       | 160,0                      | 3,6      | 7,7     | 10,8           | 0,9  |
| <b>Гарниры</b>                                  |       |           |                            |          |         |                |  |
| Макаронные изделия отварные                     | 8,43  | 150       | 178,0                      | 5,4      | 4,9     | 27,9           | 2,3  |
| Макаронные изделия с сыром                      | 21,65 | 150       | 239,0                      | 8,2      | 12,0    | 24,6           | 2,1  |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 13,02 | 150       | 246,0                      | 8,5      | 7,3     | 36,6           | 3,1  |
| Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)  | 10,00 | 25        | 10,0                       | 0,8      | 0       | 1,6            | 0,1  |
| <b>Напитки</b>                                  |       |           |                            |          |         |                |  |
| Чай с сахаром                                   | 1,30  | 200       | 41,0                       | 0,2      | 0,1     | 10,1           | 0,1  |
| Чай без сахара                                  | 0,44  | 200       | 2,0                        | 0,2      | 0,1     | 0,1            | 0  |
| Кофейный напиток витаминизированный             | 7,69  | 200       | 110,0                      | 2,3      | 1,4     | 22,0           | 1,1  |
| Компот из груш                                  | 10,93 | 200       | 58,0                       | 0,2      | 0,1     | 14,0           | 1,1  |
| <b>Хлеб</b>                                     |       |           |                            |          |         |                |  |
| Хлеб полезный с микроэлементами                 | 1,58  | 25        | 52,5                       | 1,8      | 0,3     | 10,8           | 0,1  |
| Батон витаминный с микроэлементами              | 2,80  | 25        | 70,0                       | 2,0      | 0,5     | 14,3           | 1,1  |

Столярова Е.А.

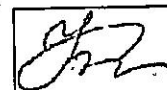


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по  
производству



\* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.