

128

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.03.23

Согласовано

Директор школы №



| Наименование блюда  | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                                      |               |                    |             |             |              |                                     |
| Масло сливочное   | 15            | 99,0               | 0,1         | 10,9        | 0,2          | 0,01                                |
| Сыр порционно   | 10            | 35,0               | 2,3         | 2,9         | 0            | 0                                   |
| Шницель "Нежный"  | 90            | 219,0              | 15,0        | 12,2        | 11,9         | 1,0                                 |
| Рис отварной  | 150           | 185,0              | 3,7         | 6,3         | 28,5         | 2,4                                 |
| Чай с сахаром   | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 0,8                                 |
| Десерт овсяный 1/130  | 1шт           | 195,0              | 6,5         | 7,8         | 23,4         | 1,9                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 29            | 81,2               | 2,3         | 0,6         | 16,5         | 1,4                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>102,24</b> | <b>855,2</b>       | <b>30,1</b> | <b>40,8</b> | <b>90,6</b>  | <b>7,5</b>                          |
| <b>Обед 1-4 класс</b>   |               |                    |             |             |              |                                     |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью                      | 40/15/250     | 121,0              | 14,0        | 1,1         | 13,7         | 1,1                                 |
| Запеканка картофельная с мясом, маслом                        | 250/5         | 356,0              | 15,1        | 18,8        | 31,4         | 2,6                                 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 70            | 71,0               | 1,1         | 3,6         | 8,5          | 0,7                                 |
| Компот из смеси сухофруктов                                   | 200           | 86,0               | 0,6         | 0           | 20,9         | 1,7                                 |
| Хлеб полезный с микронутриентами                              | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 0,9                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами                           | 28            | 78,4               | 2,2         | 0,6         | 16,0         | 1,3                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>102,24</b> | <b>765,4</b>       | <b>34,8</b> | <b>24,4</b> | <b>101,3</b> | <b>8,4</b>                          |
| <b>Полдник</b>  |               |                    |             |             |              |                                     |
| Йогурт фруктовый питьевой                                     | 201           | 75,3               | 3,0         | 2,8         | 9,5          | 0,8                                 |
| Сдоба обыкновенная  | 90            | 240,0              | 6,9         | 5,4         | 40,9         | 3,4                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>                                      | <b>39,41</b>  | <b>315,3</b>       | <b>9,9</b>  | <b>8,2</b>  | <b>50,4</b>  | <b>4,2</b>                          |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может использоваться только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.03.23

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                         | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)</b> |               |                    |             |             |             |                      |
| Масло сливочное                            | 15            | 99,0               | 0,1         | 10,9        | 0,2         | 0                    |
| Шницель "Нежный"                           | 90            | 219,0              | 15,0        | 12,2        | 11,9        | 1                    |
| Рис отварной                               | 150           | 185,0              | 3,7         | 6,3         | 28,5        | 2                    |
| Чай с лимоном                              | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 0                    |
| Я б л о к о                                | 1шт           | 67,0               | 0,6         | 0,6         | 14,7        | 1                    |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 34            | 95,2               | 2,7         | 0,7         | 19,4        | 1                    |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>85,20</b>  | <b>708,2</b>       | <b>22,4</b> | <b>30,8</b> | <b>85,0</b> | <b>7</b>             |
| <b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>    |               |                    |             |             |             |                      |
| Бульон с куриным филе, гречками, зеленью   | 40/15/250     | 121,0              | 14,0        | 1,1         | 13,7        | 1                    |
| Запеканка картофельная с мясом, маслом     | 250/5         | 356,0              | 15,1        | 18,8        | 31,4        | 2                    |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200           | 86,0               | 0,6         | 0           | 20,9        | 2                    |
| Хлеб полезный с микронутриентами           | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0                    |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 2                    |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>102,24</b> | <b>686,0</b>       | <b>33,5</b> | <b>20,7</b> | <b>91,1</b> | <b>2</b>             |
| <b>Полдник</b>                             |               |                    |             |             |             |                      |
| Йогурт фруктовый питьевой                  | 201           | 75,3               | 3,0         | 2,8         | 9,5         | 0                    |
| Сдоба обыкновенная                         | 90            | 240,0              | 6,9         | 5,4         | 40,9        | 2                    |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>39,41</b>  | <b>315,3</b>       | <b>9,9</b>  | <b>8,2</b>  | <b>50,4</b> | <b>4</b>             |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель мо использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

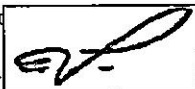
НА 24.03.23

Согласовано  
Директор школы №

| Наименование блюда                           | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b> |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное                              | 15            | 99,0               | 0,1         | 10,9        | 0,2         | 0,01                                 |
| Сыр порционнo                                | 23            | 81,0               | 5,3         | 6,7         | 0           | 0                                    |
| Индийка с овощами                            | 200           | 232,0              | 13,8        | 11,0        | 19,4        | 1,6                                  |
| Чай с сахаром                                | 200           | 41,0               | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами           | 37            | 103,6              | 2,9         | 0,7         | 21,1        | 1,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>85,20</b>  | <b>556,6</b>       | <b>22,3</b> | <b>29,4</b> | <b>50,8</b> | <b>4,2</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>    |               |                    |             |             |             |                                      |
| Бульон с куриным филе, гренокaми, зеленью    | 40/15/250     | 121,0              | 14,0        | 1,1         | 13,7        | 1,1                                  |
| Запекaнка картофельная с мясом, маслом       | 250/5         | 356,0              | 15,1        | 18,8        | 31,4        | 2,6                                  |
| Кемпoт из смеси сухофруктов                  | 200           | 86,0               | 0,6         | 0           | 20,9        | 1,7                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами              | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами           | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                     | <b>102,24</b> | <b>686,0</b>       | <b>33,5</b> | <b>20,7</b> | <b>91,1</b> | <b>7,5</b>                           |

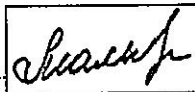
Инженер-техн

Столярова Е.А.

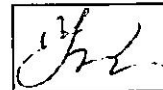


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 24 МАРТА 23 г

Согласовано

Директор лицен №



| Наименование блюда                              | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|-------------------------------------|
| Масло сливочное порционно                       | 6,90  | 10        | 66,0               | 0,1      | 7,3     | 0,1         | 0                                   |
| Масло шоколадное порционно                      | 6,72  | 10        | 65,0               | 0,1      | 6,2     | 2,2         | 0,2                                 |
| Сыр порционно                                   | 14,63 | 20        | 71,0               | 4,6      | 5,8     | 0           | 0                                   |
| Икра кабачковая                                 | 17,95 | 100       | 78,0               | 1,2      | 4,8     | 7,8         | 0,6                                 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром | 17,59 | 100       | 98,0               | 1,6      | 5,1     | 11,3        | 0,9                                 |
| Огурцы свежие с кукурузой и маслом растительным | 21,43 | 100       | 19,0               | 1,4      | 1001    | 3,5         | 0,2                                 |
| Огурцы свежие с маслом растительным             | 16,39 | 100       | 106,0              | 0,86     | 10,13   | 2,8         | 0,2                                 |
| <b>Первые блюда</b>                             |       |           |                    |          |         |             |                                     |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью        | 30,67 | 40/15/250 | 121,0              | 14,0     | 1,1     | 13,7        | 1,1                                 |
| <b>Вторые блюда</b>                             |       |           |                    |          |         |             |                                     |
| Запеканка карофельная с мясом, маслом           | 61,76 | 250/5     | 356,0              | 15,1     | 18,8    | 31,4        | 2,6                                 |
| Шницель " Нежный "                              | 40,10 | 90        | 219,0              | 15,0     | 12,2    | 11,9        | 1,0                                 |
| Бефстроганов из куриного филе                   | 40,43 | 100       | 165,0              | 15,0     | 10,7    | 2,0         | 0,1                                 |
| Индейка с овощами                               | 52,61 | 200       | 232,0              | 13,8     | 11,0    | 19,4        | 1,6                                 |
| Сырники из творога со сгущенным молоком         | 62,72 | 150/30    | 446,0              | 24,9     | 18,1    | 45,8        | 3,8                                 |
| <b>Гарниры</b>                                  |       |           |                    |          |         |             |                                     |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 11,57 | 150       | 246,0              | 8,5      | 7,3     | 36,6        | 3,1                                 |
| Картофель отварной                              | 17,64 | 150       | 117,0              | 2,9      | 4,9     | 15,5        | 1,3                                 |
| Рис отварной                                    | 11,19 | 150       | 185,0              | 3,7      | 6,3     | 28,5        | 2,4                                 |
| Кукуруза консервированная ( доп. гарнир)        | 9,84  | 30        | 98,0               | 3,1      | 1,5     | 18,0        | 1,5                                 |
| Горошек зеленый консервированный ( доп. гарнир) | 12,00 | 30        | 20,0               | 0,3      | 1,2     | 1,95        | 0,2                                 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром | 12,32 | 70        | 71,0               | 1,1      | 3,6     | 8,5         | 0,7                                 |
| <b>Постные блюда</b>                            |       |           |                    |          |         |             |                                     |
| Суп с горохом, зеленью                          | 4,92  | 250       | 156,0              | 8,3      | 5,6     | 18,1        | 0,6                                 |
| Кетлета картофельная                            | 12,11 | 100       | 160,0              | 2,9      | 7,4     | 14,3        | 1,2                                 |
| Капуста отварная ( цветная и брокколи) с маслом | 34,73 | 150       | 96,0               | 4,3      | 5,5     | 7,2         | 0,6                                 |
| <b>Напитки</b>                                  |       |           |                    |          |         |             |                                     |
| Чай с сахаром                                   | 1,26  | 200       | 41,0               | 0,2      | 0,1     | 10,1        | 0,8                                 |
| Чай без сахара                                  | 0,42  | 200       | 2,0                | 0,2      | 0,1     | 0,1         | 0                                   |
| Чай с лимоном                                   | 2,94  | 200/7     | 43,0               | 0,3      | 0,1     | 10,3        | 0,9                                 |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 5,98  | 200       | 86,0               | 0,6      | 0,0     | 20,9        | 1,7                                 |
| <b>Хлеб</b>                                     |       |           |                    |          |         |             |                                     |
| Хлеб полезный с микроэлементами                 | 1,58  | 25        | 52,5               | 1,8      | 0,3     | 10,8        | 0,9                                 |
| Батон витаминный с микроэлементами              | 2,80  | 25        | 70,0               | 2,0      | 0,5     | 14,3        | 1,2                                 |

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшова Г.А.

Директор по  
производству

\* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24,03,23

Согласовано  
Директор школы № 128



| Наименование блюда                         | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (гипоаллергенное)</b> |               |                    |              |             |             |                                      |
| Масло сливочное порционно                  | 15            | 99                 | 0,1          | 10,9        | 0,2         | 0                                    |
| Фрикадельки мясные припущенные             | 60            | 83                 | 9,5          | 4,7         | 0,6         | 0,1                                  |
| Капуста квашеная                           | 70            | 24,5               | 1,4          | 0,1         | 4,9         | 0,4                                  |
| Рис отварной                               | 150           | 195                | 3,6          | 7,4         | 28,4        | 2,4                                  |
| Десерт овсяный 1/130                       | 1 шт          | 195                | 6,5          | 6,8         | 23,4        | 1,9                                  |
| Чай с сахаром                              | 200           | 41                 | 0,2          | 0,1         | 10,1        | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами         | 30            | 84,0               | 2,4          | 0,6         | 17,2        | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>102,24</b> | <b>721,5</b>       | <b>23,70</b> | <b>30,6</b> | <b>84,8</b> | <b>7,00</b>                          |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24,03,23

Согласовано  
Директор школы № 128



| Наименование блюда                         | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г     | Жиры, г    | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|--|---------------|--------------------|--------------|------------|-------------|-------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (гипоаллергенное)</b> |               |                    |              |            |             |                                     |
| Рыба припущенная                           | 90            | 40                 | 9,0          | 0,3        | 0,2         | 0                                   |
| Рис отварной                               | 150           | 195                | 3,6          | 7,4        | 28,3        | 2,4                                 |
| Капуста квашеная с маслом растительным     | 60            | 21,0               | 1,2          | 0,09       | 4,2         | 0,3                                 |
| Яблоко свежее                              | 1 шт          | 67                 | 0,6          | 0,6        | 14,7        | 1,2                                 |
| Чай с сахаром                              | 205           | 42                 | 0,2          | 0,1        | 10,3        | 0,9                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 25            | 70                 | 2,0          | 0,5        | 14,3        | 1,2                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>102,24</b> | <b>435,0</b>       | <b>16,60</b> | <b>9,0</b> | <b>72,0</b> | <b>6,0</b>                          |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может использоваться только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.