

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.23

Согласовано  
Директор



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
<b>Завтрак 1-4 класс</b>						
Масло сливочное	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,01
Сыр порционнo	20	71,0	4,6	5,8	0	0
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Йогурт " Р а с т и ш к а " 0,110	1шт	96,0	4,2	3,3	12,3	1,0
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Я б л о к о	1шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон витаминный с микронутриентами	34	95,2	2,7	0,7	19,4	1,6
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>784,2</b>	<b>22,3</b>	<b>32,9</b>	<b>99,3</b>	<b>8,2</b>
<b>Обед 1-4 класс</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью	260	135,0	2,2	6,5	16,8	1,4
Мясо с овощами	200	223,0	12,6	12,0	16,1	1,3
Огурцы свежие ( доп. гарнир)	35	5,0	0,2	0,03	0,9	0,1
Компот из груш	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	42	117,6	2,4	0,8	23,9	2,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>601,6</b>	<b>19,7</b>	<b>19,7</b>	<b>84,6</b>	<b>7,1</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,8
Плюшка московская	60	170,0	4,6	4,7	27,3	2,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>290,0</b>	<b>10,6</b>	<b>11,1</b>	<b>36,7</b>	<b>3,1</b>

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.23

Согласовано  
Директор



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)</b>						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Сыр порционнно	15	53,0	3,5	4,4	0	0
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Апельсин	1шт	76,0	1,8	0,4	16,2	1,4
Батон витаминный с микроэлементами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>621,0</b>	<b>17,5</b>	<b>24,2</b>	<b>83,3</b>	<b>6,9</b>
<b>Обед 5-11 класс(льготный+платный)</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью	260	135,0	2,2	6,5	16,8	1,4
Мясо с овощами	200	223,0	12,6	12,0	16,1	1,3
Чай с лимоном	200/10	43,0	0,3	0,1	10,4	0,9
Хлеб полезный с микроэлементами	31	65,1	2,2	0,6	17,7	1,5
Батон витаминный с микроэлементами	38	106,4	3,0	0,8	21,7	1,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>572,5</b>	<b>20,3</b>	<b>20,0</b>	<b>82,7</b>	<b>6,9</b>

Инженер-техник

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Меню буфетной продукции на 24 АПРЕЛЯ 23 г



Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Масло сливочное порционно	6,90	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0
Сыр порционно	14,63	20	72,0	14,6	6,0	0	0
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	17,59	100	98,0	1,6	5,1	11,3	0,9
Огурцы свежие с маслом растительным	16,39	100	106,0	0,86	10	2,8	0,2
Икра кабачковая	17,95	100	78,0	1,2	4,8	7,8	0,6
<b>Первые блюда</b>							
Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью	15,08	260	135,0	2,2	6,5	16,8	1,4
<b>Вторые блюда</b>							
Рыба ( горбуша ) запеченная	70,31	75	149,0	14,2	8,3	3,7	0,3
Мясо с овощами	77,35	200	223,0	12,6	12,0	16,1	1,3
Бифштекс домашний	40,84	90	217,0	8,1	13,4	15,9	1,3
Каша молочная " Дружба " с маслом	17,67	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
<b>Гарниры</b>							
Вермишель отварная	8,20	150	178,0	5,4	4,9	27,9	2,3
Вермишель отварная с сыром	21,44	150	239,0	8,2	12	24,6	2,1
Огурцы свежие (доп.гарнир)	5,60	35	5,0	0,2	0	0,9	0,1
<b>Напитки</b>							
Чай с сахаром	1,26	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,1
Чай без сахара	0,42	200	2,0	0,2	0,1	0,1	0
Чай с лимоном	2,94	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,1
Компот из груш	10,85	200	58,0	0,2	0,1	14,0	1,1
Какао с молоком	13,95	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,1
<b>Хлеб</b>							
Хлеб полезный с микронутриентами	1,58	25	52,5	1,8	0,3	10,8	0,1
Батон витаминный с микронутриентами	2,80	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,1

Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по производству

\* +R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.23

Согласовано  
Директор



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводный компонент	Примерное количество хлебных единиц
<b>Завтрак 1-4 класс(льготный+платный)</b>						
Масло сливочное	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,01
Сыр порционнo	30	109,0	6,9	8,5	0	0
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Я б л о к о	1шт	67,0	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон витаминный с микроэлементами	39	109,2	3,1	0,8	22,2	1,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>740,2</b>	<b>20,8</b>	<b>32,4</b>	<b>89,8</b>	<b>7,5</b>
<b>Обед 1-4 класс(льготный+платный)</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной, зеленью	260	135,0	2,2	6,5	16,8	1,4
Мясо с овощами	200	223,0	12,6	12,0	16,1	1,3
Чай с лимоном	200/10	43,0	0,3	0,1	10,4	0,9
Хлеб полезный с микроэлементами	31	65,1	2,2	0,6	17,7	1,5
Батон витаминный с микроэлементами	38	106,4	3,0	0,8	21,7	1,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>572,5</b>	<b>20,3</b>	<b>20,0</b>	<b>82,7</b>	<b>6,9</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко витаминизированное 0,2	1шт	120,0	6,0	6,4	9,4	0,8
Плюшка московская	60	170,0	4,6	4,7	27,3	2,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>39,41</b>	<b>290,0</b>	<b>10,6</b>	<b>11,1</b>	<b>36,7</b>	<b>3,1</b>

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 24.04 2023

Согласовано  
Директор



## 1 вариант

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Шницель "Нежный"	90	219	15,24	12,232	11,88	1
Картофель отварной с маслом растительным	150	152	3,264	7,716	17,457	1,
Огурцы свежие ( доп.гарнир)	45	6	0,352	0,044	1,1	0,
Чай с сахаром	210	45	0,216	0,055	10,803	0,
Груша	220	74	0,652	0,489	16,789	1,
Батон витаминный с микронутриентами	25	72	2,08	0,52	14,82	1,
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>568,0</b>	<b>21,8</b>	<b>21,1</b>	<b>72,8</b>	<b>6,</b>

## 2 вариант (Лунна Морозова)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Картофель отварной с маслом растительным	150	152	3,264	7,716	17,457	1,
Огурцы свежие ( доп.гарнир)	40	6	0,352	0,044	1,1	0,
Десерт овсяный 1/130	1 шт	93	2,5	1,2	18	1,
Чай с сахаром	205	45	0,216	0,055	10,803	0,
Груша	200	74	0,652	0,489	16,789	1,
Батон витаминный с микронутриентами	27	72	2,08	0,52	14,82	1,
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>442,0</b>	<b>9,1</b>	<b>10,0</b>	<b>79,0</b>	<b>6,</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.