

128

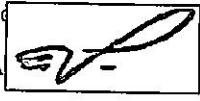
# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.11.23

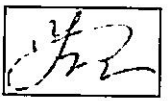
Согласовано  
 Для документов  
 Директор школы № 128

ГОРОДА НИЖНЕГО НЕВГОРОДА  
 АДМИНИСТРАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ЦЕНТРА  
 ИМ. Б. П. ПАСЕКА  
 № 5266022015

| Наименование блюда  | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Бутерброд горячий с помидорами и сыром                          | 65            | 198,0              | 7,8         | 13,0        | 12,2        | 1,0                                  |
| Каша молочная гречневая с маслом                                | 200/5         | 253,0              | 9,0         | 8,5         | 35,3        | 2,9                                  |
| Какао с молоком   | 200           | 128,0              | 3,9         | 3,1         | 21,1        | 1,8                                  |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100                           | 1 шт          | 75,0               | 2,8         | 3,2         | 8,0         | 0,7                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                              | 33            | 92,4               | 2,6         | 0,7         | 18,0        | 1,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>  | <b>85,20</b>  | <b>746,4</b>       | <b>26,1</b> | <b>28,5</b> | <b>94,6</b> | <b>7,9</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>   |               |                    |             |             |             |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью               | 10/250        | 78,0               | 4,0         | 3,9         | 6,9         | 0,6                                  |
| Филе куриное панированное                                       | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4        | 1,0                                  |
| Пюре картофельное   | 150           | 108,0              | 3,1         | 5,2         | 12,1        | 1,0                                  |
| Компот из яблок   | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,2         | 13,9        | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами                                 | 26            | 55,1               | 1,9         | 0,3         | 11,2        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                              | 26            | 72,8               | 2,1         | 0,5         | 14,9        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>  | <b>102,24</b> | <b>667,9</b>       | <b>35,3</b> | <b>26,8</b> | <b>71,4</b> | <b>5,9</b>                           |
| <b>Полдник</b>  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Напиток овсяный шоколадный, обогащённый кальцием и витамином В2 | 1 шт          | 140,0              | 2,0         | 6,4         | 19,0        | 1,6                                  |
| Плюшка Московская   | 75            | 212,0              | 5,7         | 5,9         | 34,1        | 2,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>  | <b>39,41</b>  | <b>352,0</b>       | <b>7,7</b>  | <b>12,3</b> | <b>53,1</b> | <b>4,4</b>                           |

Инженер-технолог  
 Столярова Е.А. 

Калькулятор  
 Малышева Г.А. 

Директор по производству  
 Корнева 

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.11.23

Согласовано Для  
Директор, школы № 1



| Наименование блюда                                | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)</b>      |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное                                  | 10            | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 0,2                                  |
| Тефтели мясные в соусе                            | 100/50        | 264,0              | 13,8        | 16,6        | 15,0         | 1,2                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 180           | 296,0              | 10,2        | 8,8         | 44,1         | 3,7                                  |
| Какао с молоком                                   | 200           | 128,0              | 3,9         | 3,1         | 21,1         | 1,8                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                | 33            | 92,4               | 2,6         | 0,7         | 18,9         | 1,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>85,20</b>  | <b>845,4</b>       | <b>30,6</b> | <b>35,4</b> | <b>101,3</b> | <b>8,4</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный+платный)</b>         |               |                    |             |             |              |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250        | 78,0               | 4,0         | 3,9         | 6,9          | 0,6                                  |
| Филе куриное панированное                         | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4         | 1,0                                  |
| Пюре картофельное                                 | 180           | 130,0              | 3,8         | 6,3         | 14,5         | 1,2                                  |
| Компот из яблок                                   | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,2         | 13,9         | 1,2                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами                   | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                | 35            | 98,0               | 2,8         | 0,7         | 20,0         | 1,6                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>102,24</b> | <b>713,0</b>       | <b>36,6</b> | <b>28,1</b> | <b>78,5</b>  | <b>6,5</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный+платный)</b>      |               |                    |             |             |              |                                      |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный         | 200           | 112,0              | 0,0         | 0           | 28,0         | 2,3                                  |
| Пирожок печеный сдобный с курицей и капустой      | 75            | 160,0              | 8,8         | 5,6         | 18,6         | 1,6                                  |
| Я б л о к о                                       | 1шт           | 58,0               | 0,5         | 0,5         | 12,7         | 1,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>39,41</b>  | <b>330,0</b>       | <b>9,3</b>  | <b>6,1</b>  | <b>59,3</b>  | <b>4,9</b>                           |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.11.23



| Наименование блюда  | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс (льготный+платный)</b>                                 |               |                    |             |             |             |                                     |
| Бутерброд горячий с помидорами и сыром                                      | 65            | 198,0              | 7,8         | 13,0        | 12,2        | 1,0                                 |
| Каша молочная гречневая с маслом  | 200/5         | 253,0              | 9,0         | 8,5         | 35,3        | 2,9                                 |
| Какао с молоком   | 200           | 128,0              | 3,9         | 3,1         | 21,1        | 1,8                                 |
| Кисломолочный продукт "Бн о л а к т" 1/100                                  | 1 шт          | 75,0               | 2,8         | 3,2         | 8,0         | 0,7                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами   | 33            | 92,4               | 2,6         | 0,7         | 18,0        | 1,5                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>  | <b>85,20</b>  | <b>746,4</b>       | <b>26,1</b> | <b>28,5</b> | <b>94,6</b> | <b>7,9</b>                          |
| <b>Обед 1-4 класс (льготный+платный)</b>                                    |               |                    |             |             |             |                                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью                           | 10/250        | 78,0               | 4,0         | 3,9         | 6,9         | 0,6                                 |
| Филе куриное паннированное  | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4        | 1,0                                 |
| Пюре картофельное   | 150           | 108,0              | 3,1         | 5,2         | 12,1        | 1,0                                 |
| Компот из яблок   | 200           | 58,0               | 0,2         | 0,2         | 13,9        | 1,2                                 |
| Хлеб полезный с микронутриентами  | 26            | 55,1               | 1,9         | 0,3         | 11,2        | 0,9                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами   | 26            | 72,8               | 2,1         | 0,5         | 14,9        | 1,2                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>  | <b>102,24</b> | <b>667,9</b>       | <b>35,3</b> | <b>26,8</b> | <b>71,4</b> | <b>5,9</b>                          |
| <b>Полдник (льготный+платный)</b>   |               |                    |             |             |             |                                     |
| Напиток овсяный шоколадный, обогащенный кальцием и витамином В <sub>2</sub> | 1 шт          | 140,0              | 2,0         | 6,4         | 19,0        | 1,6                                 |
| Плюшка Московская   | 75            | 212,0              | 5,7         | 5,9         | 34,1        | 2,8                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>  | <b>39,41</b>  | <b>352,0</b>       | <b>7,7</b>  | <b>12,3</b> | <b>53,1</b> | <b>4,4</b>                          |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

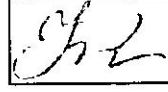
Меню буфетной продукции на 09 НОЯБРЯ 23 г.



| Наименование блюда                                | Цена  | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-------|-----------|--------------------|-------|------|----------|--------------------------------------|
| <b>Холодные блюда</b>                             |       |           |                    |       |      |          |                                      |
| Масло шоколадное                                  | 6,72  | 10        | 65,0               | 0,1   | 6,2  | 2,2      | 0,2                                  |
| Бутерброд горячий с помидорами и сыром            | 27,43 | 65        | 198,0              | 7,8   | 13   | 12,2     | 1,0                                  |
| <b>Первые блюда</b>                               |       |           |                    |       |      |          |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 21,16 | 10/250    | 78,0               | 4,0   | 3,9  | 6,9      | 0,6                                  |
| <b>Вторые блюда</b>                               |       |           |                    |       |      |          |                                      |
| Каша молочная гречневая с маслом                  | 19,72 | 200/5     | 253,0              | 9,0   | 8,5  | 35,3     | 2,9                                  |
| Филе куриное панированное                         | 69,38 | 100       | 296,0              | 24,0  | 16,7 | 12,4     | 1,0                                  |
| Тефтели мясные в соусе                            | 45,93 | 100/50    | 264,0              | 13,8  | 16,6 | 15,0     | 1,2                                  |
| <b>Гарниры</b>                                    |       |           |                    |       |      |          |                                      |
| Пюре картофельное                                 | 15,08 | 150       | 108,0              | 3,1   | 15,2 | 12,1     | 1,0                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 10,64 | 150       | 246,0              | 8,5   | 7,3  | 36,6     | 3,1                                  |
| <b>Напитки</b>                                    |       |           |                    |       |      |          |                                      |
| Чай с сахаром                                     | 1,45  | 200       | 41,0               | 0,2   | 0,1  | 10,1     | 0,8                                  |
| Чай без сахара                                    | 0,42  | 200       | 2,0                | 0,2   | 0,1  | 0,1      | 0                                    |
| Компот из яблок                                   | 4,74  | 200       | 58,0               | 0,2   | 0,2  | 13,9     | 1,2                                  |
| Какао с молоком                                   | 15,64 | 200       | 128,0              | 3,9   | 3,1  | 21,1     | 1,8                                  |
| <b>Хлеб</b>                                       |       |           |                    |       |      |          |                                      |
| Хлеб полезный с микроэлементами                   | 1,77  | 25        | 53,0               | 1,8   | 0,3  | 10,8     | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами                | 3,14  | 25        | 70,0               | 2,0   | 0,5  | 14,3     | 1,2                                  |

Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Мальшева Г.А. 

Директор по производству 

\* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 09.11.2023

(Алёна)

Согласовано  
Директор школы №28



| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г    | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                    |             |            |             |                                      |
| Филе куриное отварная                 | 80           | 114                | 24,6        | 1,6        | 0,2         | 0,0                                  |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 150          | 248                | 8,5         | 7,3        | 37,0        | 3,1                                  |
| Помидоры свежие (доп. гарнир)         | 25           | 5                  | 0,3         | 0,1        | 1,0         | 0,1                                  |
| Чай с сахаром                         | 200          | 41                 | 0,2         | 0,1        | 10,1        | 0,8                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами   | 25           | 70                 | 2,0         | 0,5        | 14,3        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>85,20</b> | <b>478</b>         | <b>35,6</b> | <b>9,6</b> | <b>62,6</b> | <b>5,2</b>                           |

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

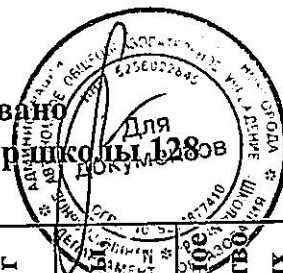
\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 09.11.2023

Согласовано  
Директор школы №128



(Варвара)

| Наименование блюда                                | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| <b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>                |               |                    |             |             |             |                                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250        | 78                 | 4,0         | 3,9         | 6,9         | 0,6                                 |
| Мясо отварное                                     | 45            | 84                 | 10,9        | 4,5         | 0,0         | 0,0                                 |
| Пюре картофельное                                 | 150           | 98                 | 2,5         | 4,7         | 11,5        | 1,0                                 |
| Яблоко  | 1шт           | 58                 | 0,5         | 0,5         | 12,7        | 1,1                                 |
| Компот из яблок                                   | 200           | 58                 | 0,2         | 0,2         | 13,9        | 1,2                                 |
| Хлеб полезный с микронутриентами                  | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 0,9                                 |
| Батон витаминный с микронутриентами               | 25            | 70                 | 2,0         | 0,5         | 14,3        | 1,2                                 |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>102,24</b> | <b>499</b>         | <b>21,9</b> | <b>14,6</b> | <b>70,1</b> | <b>3,3</b>                          |

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 09.11.2023

Согласовано  
Директор школы №128



(Лунна, Глеб)

| Наименование блюда                         | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г   | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>         |               |                    |            |             |              |                                      |
| Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью | 250           | 79                 | 1,6        | 5,0         | 7,0          | 0,6                                  |
| Пюре картофельное                          | 150           | 98                 | 2,5        | 4,7         | 11,5         | 1,0                                  |
| Помидоры свежие (доп. гарнир)              | 30            | 7                  | 0,4        | 0,1         | 1,2          | 0,1                                  |
| Яблоко                                     | 1шт           | 58                 | 0,5        | 0,5         | 12,7         | 1,1                                  |
| Пюре фруктовое                             | 90            | 60                 | 0,0        | 0,0         | 15,0         | 1,3                                  |
| Компот из яблок                            | 200           | 58                 | 0,2        | 0,2         | 13,9         | 1,2                                  |
| Сок фруктовый фасованный                   | 200           | 90                 | 0,0        | 0,0         | 22,4         | 1,9                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами           | 25            | 53                 | 1,8        | 0,3         | 10,8         | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами        | 25            | 70                 | 2,0        | 0,5         | 14,3         | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>102,24</b> | <b>573</b>         | <b>9,0</b> | <b>11,3</b> | <b>108,8</b> | <b>2,1</b>                           |

Инженер-технолог

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

производству

Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.