

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

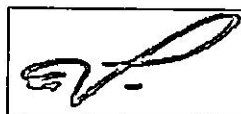
на 27.10.2023

(Лунна, Глеб)

Согласовано
Директор школы №128
документов

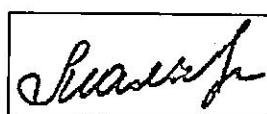
| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Обед 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Суп картофельный с зеленью | 250 | 108 | 2,0 | 5,1 | 14,0 | 1,2 |
| Рагу овощное | 150 | 115 | 2,1 | 7,3 | 10,3 | 0,9 |
| Помидоры свежие (доп. гарнир) | 60 | 13 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 0,2 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 65 | 63 | 1,0 | 3,3 | 7,3 | 0,6 |
| Яблоко | 1шт | 53 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 1,0 |
| Пюре фруктовое | 90 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 1,3 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 28 | 78 | 2,2 | 0,6 | 16,0 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 647 | 11,0 | 17,5 | 112,1 | 9,3 |

Инженер-технолог



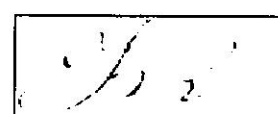
Столярова Е.А.

Калькулятор



Малышева Г.А.

производству



Корнева Е.И.

* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатели могут быть использованы только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 27.10.2023

Согласовано
Директор школы 128



(Варвара)

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Обед 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 30/15/250 | 107 | 11,0 | 0,9 | 13,7 | 1,1 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226 | 10,1 | 12,0 | 19,3 | 1,6 |
| Огурцы свежие (доп. гарнир) | 50 | 7 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 0,1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 28 | 78 | 2,2 | 0,6 | 16,0 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 575 | 26,2 | 14,1 | 85,7 | 7,1 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 27.10.2023

Согласовано
Директор школы 128



(Алёна)

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Филе бедра индейки отварная | 60 | 131 | 10,7 | 9,7 | 0,3 | 0,0 |
| Вермишель отварная | 150 | 191 | 5,7 | 5,6 | 29,5 | 2,5 |
| Помидоры свежие (доп. гарнир) | 20 | 4 | 0,2 | 0,0 | 0,8 | 0,1 |
| Яблоко | 1шт | 53 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 1,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 490 | 19,3 | 16,4 | 66,8 | 5,6 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.10.23

Согласовано
Директор школы № 9



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1 шт | 112,0 | 0,1 | 12,4 | 0,1 | 0 |
| Котлеты из индейки | 90 | 140,0 | 12,5 | 8,3 | 3,9 | 0, |
| Вермишель отварная | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2, |
| Я б л о к о | 1 шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 0, |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0, |
| Батон витаминный с микроэлементами | 41 | 114,8 | 3,3 | 0,8 | 23,4 | 1, |
| Стоимость рациона | 85,20 | 638,8 | 22,0 | 27,0 | 77,2 | 6, |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гречками , зеленью | 30/15/250 | 107,0 | 11,0 | 0,9 | 13,7 | 1, |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 215,0 | 13,3 | 9,4 | 19,2 | 1, |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром(доп.гарнир) | 40 | 39,0 | 0,6 | 2,0 | 4,5 | 0, |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2, |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 32 | 89,6 | 2,6 | 0,6 | 18,3 | 1 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 607,6 | 30,0 | 13,5 | 91,1 | 7, |
| Полдник 1-4 класс | | | | | | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 1 |
| Ватрушка с творогом | 85 | 372,0 | 21,0 | 15,3 | 37,5 | 3 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 528,0 | 26,6 | 20,3 | 59,5 | 4 |

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может использоваться только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

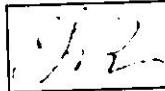
Меню буфетной продукции на 27 ОКТЯБРЯ 23 г.



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Примерное количество хлебных единиц |
|--|-------|-----------|--------------------|-------|------|----------|-------------------------------------|
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 11,39 | 1шт | 112,0 | 0,1 | 12,4 | 0,1 | 0 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренокми, зеленью | 34,48 | 30/15/250 | 107,0 | 11,0 | 0,9 | 13,7 | 1,1 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| Индейка с булгуром | 54,65 | 200 | 350,0 | 12,8 | 15,5 | 39,8 | 3,3 |
| Жаркое по-домашнему | 60,22 | 200 | 215,0 | 13,3 | 9,4 | 19,2 | 1,6 |
| Котлеты из индейки | 61,31 | 90 | 140,0 | 12,5 | 8,3 | 3,9 | 0,3 |
| Гарниры | | | | | | | |
| Вермишель отварная | 7,32 | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,3 |
| Капуста квашенная с маслом растительным, сахаром | 7,09 | 40 | 39,0 | 0,6 | 2 | 4,5 | 0,3 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 4,55 | 30 | 6,0 | 0,3 | 0,1 | 1,1 | 0,09 |
| Напитки | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,45 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Чай без сахара | 0,42 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| Напиток из шиповника | 7,85 | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 1,77 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 3,14 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по производству 

* -R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.10.23



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1шт | 112,0 | 0,1 | 12,4 | 0,1 | 0 |
| Индейка с булгуром | 200 | 350,0 | 12,8 | 15,5 | 39,8 | 3,3 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 30 | 6,0 | 0,3 | 0,1 | 1,1 | 0,0 |
| Я б л о к о | 1 шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 0,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроуитрентами | 29 | 81,2 | 2,3 | 0,6 | 16,6 | 1,4 |
| Стоимость рациона | | 85,20 | 16,2 | 29,2 | 79,5 | 6,6 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гречками , зеленью | 30/15/250 | 107,0 | 11,0 | 0,9 | 13,7 | 1,1 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 215,0 | 13,3 | 9,4 | 19,2 | 1,6 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| Хлеб полезный с микроуитрентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроуитрентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 102,24 | 28,8 | 11,4 | 82,6 | 6,9 |
| Полдник 5-11класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Компот из свежих яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Пицца " Школьная " | 100 | 274,0 | 13,5 | 10,4 | 31,5 | 2,6 |
| Стоимость рациона | | 39,41 | 13,7 | 10,6 | 45,4 | 3,8 |

Инженер-техник

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может использоваться только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.10.23



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных | | |
|---|-----------|--------------------|----------|--------------|-------------|------------------------------|-------------|------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1 шт | 112,0 | 0,1 | 12,4 | 0,1 | 0 | | |
| Котлеты из индейки | 90 | 140,0 | 12,5 | 8,3 | 3,9 | 0,3 | | |
| Вермишель отварная | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,3 | | |
| Я б л о к о | 1 шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 0,9 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,9 | | |
| Батон витаминный с микроэлементами | 41 | 114,8 | 3,3 | 0,8 | 23,4 | 1,9 | | |
| Стоимость рациона | | 85,20 | | 638,8 | 22,0 | 27,0 | 77,2 | 6,3 |
| Обед 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гречками, зеленью | 30/15/250 | 107,0 | 11,0 | 0,9 | 13,7 | 1,1 | | |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 215,0 | 13,3 | 9,4 | 19,2 | 1,6 | | |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 40 | 39,0 | 0,6 | 2,0 | 4,5 | 0,3 | | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 | | |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 | | |
| Батон витаминный с микроэлементами | 32 | 89,6 | 2,6 | 0,6 | 18,3 | 1,5 | | |
| Стоимость рациона | | 102,24 | | 607,6 | 30,0 | 13,5 | 91,1 | 7,5 |
| Полдник 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | | | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 1,8 | | |
| Ватрушка с творогом | 85 | 372,0 | 21,0 | 15,3 | 37,5 | 3,1 | | |
| Стоимость рациона | | 39,41 | | 528,0 | 26,6 | 20,3 | 59,5 | 4,9 |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.