

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.01.24

Согласован
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Запеканка из творога с вареньем | 150/30 | 415,0 | 23,6 | 17,7 | 40,3 | 3,4 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| М а н д а р и н | 1шт | 41,0 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 0,7 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 32 | 89,6 | 2,6 | 0,6 | 18,3 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 720,6 | 29,5 | 26,1 | 91,5 | 7,6 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом ,зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 138,0 | 9,6 | 9,6 | 3,5 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,0 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 33 | 92,4 | 2,6 | 0,7 | 19,7 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 800,4 | 32,8 | 22,5 | 111,0 | 9,2 |
| Полдник | | | | | | |
| Кисломолочный напиток " Снежок " | 200 | 156,0 | 5,5 | 5,0 | 22,0 | 1,8 |
| Маковый рулетик посыпной | 85 | 258,0 | 7,4 | 9,3 | 36,3 | 3,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 414,0 | 13,0 | 14,3 | 58,3 | 4,9 |

Инженер-техно
Стоярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.01.24

Согласовано
Директор школы № 2



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Запеканка из творога с вареньем | 150/30 | 415,0 | 23,6 | 17,7 | 40,3 | 3,4 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| М а н д а р и н | 1шт | 41,0 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 0,7 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 32 | 89,6 | 2,6 | 0,6 | 18,3 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 720,6 | 29,5 | 26,1 | 91,5 | 7,6 |
| Обед 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 138,0 | 9,6 | 9,6 | 3,5 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,0 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 33 | 92,4 | 2,6 | 0,7 | 19,7 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 800,4 | 32,8 | 22,5 | 111,0 | 9,2 |
| Полдник (льготный+платный) | | | | | | |
| Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 1,8 |
| Маковый рулетик посыпной | 85 | 258,0 | 7,4 | 9,3 | 36,3 | 3,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 414,0 | 13,0 | 14,3 | 58,3 | 4,9 |

Инженер-техн
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

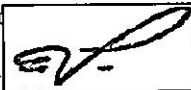
* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

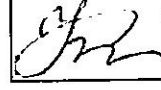
НА 30.01.24

Согласовано
 Для документов
 Директор школы № 1

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жир | Углевод | Примерное количество хлебных |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Фрикассе из индейки | 100 | 164,0 | 7,2 | 14,0 | 2,0 | 0,2 |
| Вермишель отварная | 200 | 236,0 | 7,2 | 6,3 | 37,2 | 3,1 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,8 | 1,9 |
| Стоимость рациона | | 85,20 | 20,0 | 28,7 | 86,2 | 7,2 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Гуляш из говядины | 100 | 138,0 | 9,6 | 9,6 | 3,5 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296,0 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 3,7 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 102,24 | 33,4 | 23,3 | 100,4 | 8,4 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 1,9 |
| Пирожок печеный сдобный с творогом | 75 | 182,0 | 9,0 | 7,0 | 20,9 | 1,7 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Стоимость рациона | | 39,41 | 9,5 | 7,5 | 56,0 | 4,7 |

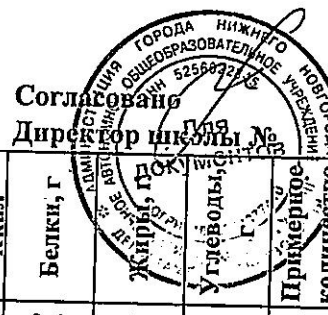
Инженер-технолог
 Столярова Е.А. 

Калькулятор
 Малышева Г.А. 

Директор по производству
 Корнева 

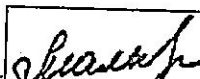
* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

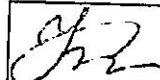
Меню буфетной продукции на 30 ЯНВАРЯ 24 г



| Наименование блюда | Цена | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество |
|--|-------|-----------|--------------------|----------|---------|-------------|----------------------|
| Масло шоколадное | 6,72 | 10 | 65,0 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 22,86 | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 60,30 | 100 | 138,0 | 9,6 | 9,6 | 3,5 | 0 |
| Запеканка из творога с вареньем | 59,69 | 150/30 | 415,0 | 23,6 | 17,7 | 40,3 | 3 |
| Фрикассе из индейки | 60,26 | 100 | 164,0 | 7,2 | 14,0 | 2,0 | 0 |
| Гарниры | | | | | | | |
| Вермишель отварная | 7,46 | 150 | 178,0 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 9,26 | 150 | 246,0 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3 |
| Напитки | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 1,38 | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0 |
| Чай без сахара | 0,42 | 200 | 2,0 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0 |
| Компот из кураги | 6,62 | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1 |
| Сок фруктовый | 14,40 | 200 | 90,0 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 1,9 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 8,16 | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Хлеб | | | | | | | |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 1,77 | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 3,14 | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |

Столярова Е.А. 

Калькулятор
Мальшева Г.А. 

Директор по производству 

* -+R[-34]C:RC[12] Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 30.01.2024

Согласовано
Директор



Алёна)

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Филе бедра индейки отварная | 55 | 121 | 10,0 | 9,0 | 0,3 | 0,0 |
| Вермишель отварная | 150 | 191 | 5,7 | 5,6 | 29,5 | 2,5 |
| Мандарин | 1шт | 41 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 0,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70 | 2,0 | 0,3 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 464 | 18,8 | 15,2 | 62,9 | 5,2 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 30.01.2024

арвара)

Согласовано
Директор школы № 28



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Обед 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Мясо отварное | 40 | 75 | 9,7 | 4,0 | 0,0 | 0,0 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 329 | 11,3 | 9,8 | 49,0 | 4,1 |
| Яблоко | 1шт | 58 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 27 | 76 | 2,2 | 0,5 | 15,4 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 804 | 35,3 | 19,2 | 115,6 | 9,6 |

Инженер-технолог

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

производству

Корнева Е.И.

* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатели могут быть использованы только для примерной оценки количества углеводов в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 30.01.2024

(Азунна, Глеб)

Согласовано
Директор школы №152



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных |
|--------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------|
| Обед 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом с зеленью | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 250 | 152 | 5,9 | 5,5 | 19,5 | 1,6 |
| Огурцы консервированные (доп.гарнир) | 150 | 248 | 8,5 | 7,3 | 37,0 | 3,1 |
| Груша | 45 | 7 | 0,5 | 0,0 | 1,4 | 0,1 |
| Пюре фруктовое | 1шт | 92 | 0,8 | 0,6 | 20,6 | 1,7 |
| Компот из кураги | 90 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 200 | 86 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 26 | 55 | 1,9 | 0,3 | 11,2 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 770 | 20,6 | 14,2 | 132,2 | 11,0 |

Инженер-технолог

Столярова Е.А.

Калькулятор

Мальшева Г.А.

производству

Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.