

ПРИНЯТО:
Решением Педагогического совета
МАОУ «Школа № 128»
г. Н. Новгород

Протокол № 2 от «10» октября 2019 г.
(ред. протокола № 10 от 30.04.2021,
№1 от 30.08.2023, протокола № 1 от «29» августа
2025 г.)

с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
МАОУ "Школа № 128"
протокол № 2 от 10.10.2019 г.
(ред. протокола № 8 от 30.04.2021,
№1 от 30.08.2023, протокола № 1
от 28.08.2025 г.)

с учетом мнения Совета обучающихся
МАОУ "Школа № 128"
протокол № 2 от 10.10.2019 г.
(ред. протокола № 8 от 30.04.2021,
№1 от 30.08.2023, протокола № 1
от 28.08.25)

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
МАОУ «Школа № 128»
г. Н. Новгорода

_____ Е.Г.Лепешкина

Приказ № 306-01-02 от 10.10.2019
(ред. приказа № 270-01-02 от
30.04.2021, №393-01-02 от
01.09.2023г ,
№ 449-01-02 от 01.09.2025)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА № 128"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА № 128"

**Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Школа №128»**

Нижний Новгород
2025 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- • Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21).
- Постановление от 17 марта 2025 г. № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы САНПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача российской федерации от 28.01.2021 № 2
- Письмо Минпросвещения России от 05.08.2025 N ОК-2142/03 "О направлении рекомендаций" (вместе с "Рекомендациями по организации каникул в 2025/26 учебном году")
- Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
- «Школа № 128» (далее Учреждение)
- Требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов НОО и ООО, СОО (далее ФГОС)

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Настоящее Положение доводится до всех участников образовательных отношений путем размещения на сайте Учреждения.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 34 недели, в первом классе – 33 недели.

В 9,11 классах дата окончания учебного года определяется в соответствии с приказами Министерства просвещения Российской Федерации, утверждающими единое расписание государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Решение о переходе на обучение по четвертям или полугодиям производится по решению педагогического совета Учреждения. Количество четвертей -4. Количество полугодий -2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. При обучении по полугодиям выставляются промежуточные и итоговые оценки. Каникулы - после каждой четверти.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.7. Обучение в Учреждении ведется:

Для 1-11 классов, устанавливается пятидневная учебная неделя.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут для первой смены; 12.40 - для второй смены начальной школы, 13 часов 30 минут для второй смены основной школы.

В Учреждении организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками- театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов. При составлении расписания возможно смещение начала учебных занятий. Проведение "нулевых" уроков в Учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена). Продолжительность перемен с учетом организации горячего питания и активного отдыха обучающихся устанавливается 10 минут, большой перемены 3 урока первой смены и после 2 урока второй смены – 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

<u>I СМЕНА</u>	<u>II СМЕНА</u> <u>(2,3 класс)</u>	<u>II СМЕНА</u> <u>(6.7 класс)</u>
-----------------------	---	---

1. 8-00 – 8-40	1. 12.40 - 13.20	1. 13-30 – 14-10
2. 8.50 – 9-30	2. 13-30 – 14-10	2. 14-20 – 15-00
3. 9.40 – 10-20	3. 14-20 – 15-00	3. 15-20 – 16-00
4. 10.40 – 11.20	4. 15-20 – 16-00	4. 16-10 – 16.50
5. 11.30 – 12-10	5. 16-10 – 16.50	5. 17-00 – 17.40
6. 12-20 – 13-00	6. 17-00 – 17.40	6. 17.50 – 18-30

Определить обучение первоклассников следующим расписанием:

сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	II полугодие
1. 08:00 – 08:35	1. 08-00 – 08.35	1. 08:00 – 08:40
2. 08:55 – 09:30	2. 8.50 – 9.25	2. 8.50 – 9.30
Динамич.пауза 09.25–10.05	Динамическая пауза 9.25 – 10.05	Динамическая пауза 9.30 – 10.10
3. 10.05 – 10.40	3. 10.05 – 10.40 3.	10.10-10.50
	4. 10.50 – 11.25	4. 11.00 – 11.40
	5. 11.35- 12.10 5.	11.50-12.30

2.13. Горячее питание обучающихся, осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директором Учреждения.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся (в академических часах) не должна быть меньше минимальной обязательной, и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) для 1-11 классов независимо от продолжительности учебной недели составляет не более 10 часов.

2.15. Расписание уроков составляется, в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, контрольная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и технологии на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы. При составлении расписания допускается смещение начала занятий для отдельных групп.

2.18. На уроках, с целью профилактики у обучающихся утомления, нарушения осанки, зрения, проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. Плотность учебной работы обучающихся на уроках основных предметов не должна превышать 80%.

2.20. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул с учетом рекомендаций Учредителя утверждаются приказом директора Учреждения.
- 3.5. По желанию родителей (законных представителей) обучающихся, с учетом финансовых возможностей, в каникулярный период Учреждение организует пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и (или) пришкольный профильный лагерь с дневным пребыванием детей.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, объединений дополнительного образования, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, объединений дополнительного образования, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.
- 4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее, чем через 30 минут после окончания уроков. Время окончания занятий по дополнительному образованию 20:00 для детей от 8 до 15 лет и 21:00 для тех, кто старше 16 лет.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором Учреждения.

Группа продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки школьников должна составлять не менее 1 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей (полугодий), учебного года (балльное оценивание);

10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация обучающихся 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования Российской Федерации.